

# 2026年新人社員向けセミナー

## ～社会人としての未来への1歩～

来場型で  
開催！

2026年度入社予定及び入社3年未満程度の皆さまを対象に、新人社員セミナーを開催致します。本セミナーでは、社会人としての必要なマナーや仕事への基本姿勢、円滑なコミュニケーションの取り方を体系的に学びます。実践的なワークを交えながら、入社後すぐに活かせるスキルの取得を目指します。新社会人としての第一歩を、確かな準備と自信につなげましょう。ぜひ、ご参加ください。

開催場所：西洲卸団地ホール 2階会議室（浦添市西洲2-6-6）※2日間同じ会場。

開催方法：来場型（定員48名）※オンライン受講なし

受講対象：入社3年未満程度の方を想定した内容となります。

受講料（1名様）：中央会会員（組合員企業）2日間 11,000円／1日のみ 8,800円（税込）  
非会員 2日間 13,200円／1日のみ 9,900円（税込）

※申込後に振込先口座をお伝えします。事前の入金確認後に申込受付完了となります。

### 1日目 4月2日（木）

#### モチベーションとコミュニケーションスキルを高めよう！

【講師】株式会社ワダチラボ

久高せいや 氏

国家資格キャリアコンサルタント

新人社員がこれからスタートする社会人生活に向けて、期待されることや困難な状況を学びに変え成長する手法を知り、自己理解を深めることで前向きなモチベーション・コントロールをワークショップ等を行いながら、学ぶ内容です。

●学生と社会人の違い

●期待されている姿勢

●指示の受け方・報連相

●コミュニケーションスキル

職場での円滑な人間関係を築くため、聞き手・話し手として必要なスキルや態度を理解し、実践する

●レジリエンス

逆境やストレスに対処し、失敗から学びつつ成長する心の力を、過去の体験から見つけ、社会生活で活かす

●持ち味カード

一人ひとりが持つ強みや特性を明らかにし、自己理解を深めることで、仕事での活かし方を考える

●振り返り

### 2日目 4月3日（金）

#### 新社会人のための賢い健康管理

【講師】一般社団法人SWITCH Labo.

代表理事 久高 有加 氏

健康管理を軸として、新人社員の心身のコンディションを整え、安定した業務遂行につなげる内容です。

●セルフマネジメント力の向上

睡眠・栄養・運動の観点から、社会人としての基本的な健康管理力を身につける

●健康を基盤に、成長を促し生産性向上につなげる

#### 実践的なビジネスマナー

「知っている」から「できる」へ。

現場で使えるスキルを学ぶ

【講師】オフィスキャリエール

代表 小那覇りな 氏

仕事をする上で相手への第一印象はとても重要です。このセミナーではビジネスマナーを実践形式で身につける内容です。

●ビジネスマナーとは

●身につけよう感じの良い第一印象  
(表情・態度・身だしなみ)

●まずは、さわやかなあいさつから

●ビジネス用語を身につけよう  
(敬語、接遇用語)

●名刺交換

●ビジネス電話応対

●ビジネスメールの基礎

【時間】  
10:00  
～  
17:00

【時間】  
10:00  
～  
12:00

【時間】  
13:00  
～  
17:00

# 新人社員向けセミナー 参加申込について

申込みは下記のQRコードもしくは中央会HPから申請頂けます。

右記の二次元コードを読み取り、Googleフォームへ移動してお申込みください。

または、沖縄県中小企業団体中央会ホームページの新着情報にある

『4月2日～3日開催！2026年新人社員向けセミナー～社会人としての未来への1歩～』

からお申込みするか、または、URL: <https://forms.gle/cgNxJyN8EL1ef1eM6>

からお申込みください。

下記内容について、ご入力お願ひします。

- (1)中央会会員・非会員、所属組合名・会社名
- (2)担当者氏名、担当者メールアドレス、電話番号
- (3)参加者氏名(入社年月)
- (4)参加日:両日参加or初日のみor2日目のみ



申込期限:令和8年3月19日(木)締切 ※ただし、定員に達し次第、受付終了

①筆記用具と名刺をご持参ください。名刺をお持ちでない方は、事務局で代用品を準備いたします。

②参加の方は各自で昼食の準備をお願い致します。

③万が一、当日体調が悪い場合には、参加をお控えください。

※担当者様の見学も可能となっております。

受講者の様子やセミナーの雰囲気を確認出来ます。

ご希望の方は、事前連絡不要ですので、当日、会場にお越しください。

講師:久高せいいや氏



沖縄県那覇市出身。早稲田大学人間科学部を卒業後、県内外のテレビ・ラジオ局でアナウンサー職、記者職、営業職を歴任し、複数の分野で売り上げに貢献。その後、銀座コーチングスキル認定プロフェッショナルコーチとして年間20人とコーチ契約を結び、就職・転職支援に力を入れています。その経験からワダチラボでは、高校生から企業の管理職まで幅広い層の研修を担当。“受けただけの研修”ではなく、“実践したくなる研修”を開催しており、「早く戻って実践してみたい」「他の社員にも受けさせたい」と満足度の高い声をいただいている。

講師:久高有加氏



早稲田大学スポーツ科学部でスポーツトレーナーを経験後、NTT西日本にて6年間営業職を経験。大阪にて姿勢改善を専門とするパーソナルスタジオにて勤務したのち、2020年4月に一般社団法人SWITCH Labo.を設立。現在、健康経営エキスパートアドバイザーや健康運動指導士として、沖縄県内の企業の健康経営をサポートしている。トレーナーとしての指導や、栄養に関するセミナーや専門学校の講師の経験から、運動・食事・睡眠と生活習慣に関わるテーマで参加者が楽しみながら自分の健康について考え方行動を変えるきっかけを提供しています。

講師:小那覇りな氏



専門学校講師を経て、航空会社に入社、那覇空港勤務。  
退職後、専門学校での経験を活かし講師へ。学生から障害者、ビジネスマン、福祉、看護従事者、シルバー人材センターの方々まで、幅広いジャンル及び年齢層の講座をこなし、社会人としての言葉使いや立ち振舞、接客や電話対応などを学べるビジネスマナー講座、クレーム研修やコミュニケーションを行っています。

【お問合せ先】沖縄県中小企業団体中央会 支援課  
電話番号：098-860-2525